

**Curricolo della scuola
Schulcurriculum**

Istituto Comprensivo/Schulsprengel

**Movimento e sport
Bewegung und Sport**

**5. classe scuola primaria
5. Klasse Grundschule**

Traguardi di sviluppo delle competenze al termine della scuola primaria

L'alunna, l'alunno sa

- praticare con gioia gioco e sport in diversi ambienti, esprimersi creativamente attraverso il movimento
- utilizzare e migliorare capacità basilari motorico-sportive in diversi contesti di gioco e di sport, sperimentare strategie e tattiche e valutare possibili pericoli
- giocare in gruppo, cooperare e rispettare le regole e comportarsi in modo leale

Kompetenzziele am Ende der Grundschule

Die Schülerin, der Schüler kann

- Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren und mögliche Gefahren einschätzen
- in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten

	Abilità e capacità <i>Fertigkeiten und Fähigkeiten</i>	Conoscenze <i>Kenntnisse</i>	Saperi di base / Argomenti / Contenuti <i>Basiswissen / Themenkreise / Mögliche Inhalte</i>	Indicazioni metodologiche e didattiche / Materiali / Media / Strumenti <i>Methodisch-didaktische Hinweise – Materialien – Medien – Instrumente</i>	Attività interdisciplinari e aggiunte personali <i>Fächerübergreifende Möglichkeiten und persönliche Ergänzungen</i>
Esperienza corporea ed espressiva	Combinare, armonizzare, variare ed eseguire in modo coordinato sequenze motorie e posture	Esercizi di coordinazione, danze	Seilspringen zu zweit, überkreuzt, in Gruppen, rückwärts, auf einem Fuß Koordinationsübungen		
Sportmotorische Grundqualifikationen	Unterschiedliche Formen des Laufens, Werfens und Springens sportartspezifisch anwenden	Lauf-, Wurf- und Sprungtechniken	Hindernisläufe, Sprint bis zu 50m, Bockspringen, über Kasten springen, Zirkeltraining und Stationenbetrieb		

Giochi di movimento e sportivi	Partecipare attivamente a giochi sportivi	Giochi sportivi e le loro regole	Mannschaftsspiele wie Volley- ,Hand, Fuß- und Korbball mit einfachen Regeln		
	Sostenersi reciprocamente e rapportarsi ai compagni con lealtà	Regole della lealtà	Paar- und Gruppenspiele Gegenseitiges Sichern an den Geräten		
Bewegung und Sport im Freien	Bewegungsabläufe und Sportarten im Freien ausführen	Bewegungs- und Sportarten	Wanderungen, Leichtathletik		