

**Curricolo della scuola
Schulcurriculum**

Istituto Comprensivo/Schulsprenge

**Movimento e sport
Bewegung und Sport**

**4. classe scuola primaria
4. Klasse Grundschule**

Traguardi di sviluppo delle competenze al termine della scuola primaria

L'alunna, l'alunno sa

- praticare con gioia gioco e sport in diversi ambienti, esprimersi creativamente attraverso il movimento
- utilizzare e migliorare capacità basilari motorico-sportive in diversi contesti di gioco e di sport, sperimentare strategie e tattiche e valutare possibili pericoli
- giocare in gruppo, cooperare e rispettare le regole e comportarsi in modo leale

Kompetenzziele am Ende der Grundschule

Die Schülerin, der Schüler kann

- Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren und mögliche Gefahren einschätzen
- in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten

| | Abilità e capacità <i>Fertigkeiten und Fähigkeiten</i> | Conoscenze <i>Kenntnisse</i> | Saperi di base / Argomenti / Contenuti <i>Basiswissen / Themenkreise / Mögliche Inhalte</i> | Indicazioni metodologiche e didattiche / Materiali / Media / Strumenti <i>Methodisch-didaktische Hinweise – Materialien – Medien – Instrumente</i> | Attività interdisciplinari e aggiunte personali <i>Fächerübergreifende Möglichkeiten und persönliche Ergänzungen</i> |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Esperienza corporea ed espressiva | Combinare, armonizzare, variare ed eseguire in modo coordinato sequenze motorie e posture | Esercizi di coordinazione, danze | Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Tellern, Gummiringen, gehen auf der Walze und auf großen Bällen, Pedalos, Einrad, Stelzen | | |
| Sportmotorische Grundqualifikationen | Unterschiedliche Formen des Laufens, Werfens und Springens sportartspezifisch anwenden | Lauf-, Wurf- und Sprungtechniken | Hindernisläufe, Sprint bis zu 50m, Bockspringen, über Kasten springen, Zirkeltraining, Stationenbetrieb | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|
| | | | | | |
| Giochi di movimento e sportivi | Partecipare attivamente a giochi sportivi | Giochi sportivi e le loro regole | Ballspiele mit etwas umfangreicheren Regeln | | |
| | Sostenersi reciprocamente e rapportarsi ai compagni con lealtà | Regole della lealtà | Paar- und Gruppenspiele Gegenseitiges Sichern an den Geräten | | |
| Bewegung und Sport im Freien | Bewegungsabläufe und Sportarten im Freien ausführen | Bewegungs- und Sportarten | Rolle vorwärts und rückwärts | | |