

**Curricolo della scuola
Schulcurriculum**

Istituto Comprensivo/Schulsprengel

**Movimento e sport
Bewegung und Sport**

**1. classe scuola primaria
1. Klasse Grundschule**

Traguardi di sviluppo delle competenze al termine della scuola primaria

L'alunna, l'alunno sa

- praticare con gioia gioco e sport in diversi ambienti, esprimersi creativamente attraverso il movimento
- utilizzare e migliorare capacità basilari motorico-sportive in diversi contesti di gioco e di sport, sperimentare strategie e tattiche e valutare possibili pericoli
- giocare in gruppo, cooperare e rispettare le regole e comportarsi in modo leale

Kompetenzziele am Ende der Grundschule

Die Schülerin, der Schüler kann

- Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren und mögliche Gefahren einschätzen
- in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten

	Abilità e capacità <i>Fertigkeiten und Fähigkeiten</i>	Conoscenze <i>Kenntnisse</i>	Saperi di base / Argomenti / Contenuti <i>Basiswissen / Themenkreise / Mögliche Inhalte</i>	Indicazioni metodologiche e didattiche / Materiali / Media / Strumenti <i>Methodisch-didaktische Hinweise – Materialien – Medien – Instrumente</i>	Attività interdisciplinari e aggiunte personali <i>Fächerübergreifende Möglichkeiten und persönliche Ergänzungen</i>
Esperienza corporea ed espressione del movimento	Figuren im Stand und in Bewegung darstellen Körperteile, Bewegungsabläufe	Sich mit Körper, Bewegungen und Gesten ausdrücken und verständigen	Personen, Tiere und Figuren nachahmen Spiegelbildübungen	Nicht verbale Ausdrucksformen	
	Esprimersi e comunicare col corpo, col movimento e a gesti	Forme di espressione non verbale	Personen, Tiere und Figuren nachahmen Spiegelbildübungen		

Sportmotorische Grundqualifikationen	Natürliche Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden	Sportmotorische Grundlagen	Laufen, Klettern, Springen, Hangeln, Balancieren, üben an Bewegungslandschaften		
Giochi di movimento e sportivi	Partecipare a giochi collettivi osservando indicazioni e regole	Giochi e le loro regole	Schwänzchen fangen, Schwarzer Mann, Drache, komm heraus	Gemeinschaftsspiele mit einfachsten Regeln	
Bewegung und Sport im Freien und im Wasser	Die natürliche Umgebung erkunden und sich in ihr bewegen	Formen der Bewegung	Spiele im Freien, im Schnee, im Wald, im Wasser, Spielplatz		